0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65

एएनसी चेकअप का महत्व

- गर्भावस्था में होने वाली जटिलताओं की जल्द पहचान करने और उनके प्रबंधन में मदद करता है
- मां और उसके बच्चे के लिए स्वस्थ प्रसव परिणाम सुनिश्चित करता है
- गर्भवती महिला और फीटस के स्वास्थ्य भलाई के लिए आवश्यक

पंजीकरण और गर्भावस्था के दौरान 4 न्यूनतम एएनसी चेकअप और अधिक यदि खातरे के संकेत है।

पंजीकरण और पहली एएनसी जाँच	दूसरी एएनसी जाँच	तीसरी एएनसी जाँच	चौथी एएनसी जाँच
12 सप्ताह के भीतर	14 से 26 सप्ताह के बीच	28 से 34 सप्ताह के बीच	36 सप्ताह और प्रसव के बीच

गर्भवती महिला मे खातरे के संकेत (सिर से पैर तक)

- तेज सिरदर्द।
- आँखो से धुंधला दिखाई देना।
- शरीर पर सुजन।
- साँस फुलना।
- पेट के उपरी हिस्से मे दर्द।
- समय से पूर्व प्रसव पीडा/12 घंटे से अधिक प्रसव पीडा
- बच्चे की हलचल कम होना।
- गर्भावस्था मे प्रसव के दौरान या प्रसव पश्चात् अत्यधिक रक्तस्राव।
- प्रसव पीडा के बिना पानी की थैली का फटना।
- कम मात्रा मे पि□ांब होना
- गंभीर एनीमिया।
- तेज बुखार।

नवजात शिशु मे खातरे के संकेत

- छूने पर बहुत गरम (Temp>37°C)।
- छूने पर ठंडा लगना (Temp<35.5°C)।
- RR < 40/ मिन या RR > 60/ मिन।
- करहाना।
- पसलियाँ चलना।
- बहुत सुस्त या बहुत चिडचिडा।
- स्तनपान न कर पाना।
- दौरे आना।
- □ारीर पीला या नीला पड्ना।
- टट्टी में खून आना।

jhpiego

Saving lives. Improving health. Transforming futures.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65

पहली ANC विजिट	दूसरी एएनसी विजिट	तीसरी एएनसी विजिट	चौथी एएनसी विजिट	PMSMA
गर्भावस्था की पुष्टि, MCP कार्ड, विस्तृत इतिहास, शारीरिक परीक्षण	शारीरिक परीक्षण। फीटस के विकास को जानने के लिए पेट की जांच, फीटल लाई और फीटस के पोजी□ान को जाचना और FHR मापना।			
Hb:, यूरीन परीक्षण, ब्लड ग्रुप, सिफीलीस, HBSAg, HIV, RBS टैब. फोलिक एसिड, इंज. टेटनस डिप्थेरिया पहली खुराक	Hb:, यूरीन परीक्षण। इंज. टेटनस डिप्थेरिया दूसरी खुराक, टैब. ऐल्बेंडाजोल (पूरी गर्भावस्था के दौरान एक बार), टैब IFA, टैब कैल्शियम (500 mg BD)			USG, यदि आवश्यक हो तो अतिरिक्त जांच और प्रबंधन
एच आर पी की पहचान और काउंसलिंग				

उच्च जोखिम गर्भावस्था श्रेणियाँ

- आयु <18 या >35 वर्ष
- ऊंचाई <140 सेमी
- पहली तिमाही का वजन <45 किलो
- एनीमिया
- पूर्व प्रसव सी–सेक्शन द्वारा हुआ हो
- एक या उससे ज्यादा बार गर्भपात का इतिहास
- एपीएच या पीपीएच का इतिहास
- पीआईएच / प्री–एक्लेम्पसिया / एक्लेम्पसिया का इतिहास
- समयपूर्व (प्री टर्म) जन्म का इतिहास
- स्टिल बर्थ या नवजात शिशु की मौत का इतिहास
- आँब्स्ट्रक्टेड लेबर का इतिहास
- मलेरिया, वायरल संक्रमण / हेपेटाइटिस
- गर्भावधि मधुमेह (जेस्टेशनल डायबिटीज)
- जुड़वाँ या ज्यादा बच्चे
- प्लेसेंटा प्रीविया / एब्रेप्सियोप्लेसेंटा
- पीआईएच / प्री–एक्लेम्पसिया / एक्लेम्पसिया
- टीबी का ज्ञात केस (मामला)
- डायबिटीज मेलिटस का ज्ञात केस
- उच्च रक्तदाब का ज्ञात केस
- सीकल सेल एनीमिया का ज्ञात केस
- एचआईवी/सिफलिस का ज्ञात केस
- आरएच नेगेटिव का ज्ञात केस

परामर्श: सुरक्षित प्रसव की तैयारी • जटिलता की तुरंत पहचान एवं प्रबंधन (बीपीसीआर) • आहार • शारीरिक गतिविधि और आराम • स्तनपान • गर्भावस्था के दौरान सेक्स • घरेलू हिंसा • दो गर्भावस्था के बीच अंतर गर्भनिरोधक तरीके • भारत सरकार की योजनाएं • स्वयं और नवजात शिशु की देखभाल