मई
जून
जुलाई
अगस्त
सितम्बर
अक्टूबर
नवम्बर
दिसंबर
जनवरी
फरवरी
मार्च
अप्रैल

आवश्यक ANC जाँच और परिणाम

यूरिन डिपस्टिक टेस्ट

1. प्रत्येक एएनसी विजिट पर जाँच करें।
2. रिपोर्ट के मुताबिक वाली जगह को यूरिन में पूरी तरह से डुबोएं और किट पर दिए गए निर्धारित समय के हिसाब से चेक करें।
3. मोटीन की उपस्थिति उच्च रक्तचाप और युगर की उपस्थिति जीडीएम की तरफ संकेत करती है।

रक्तचाप मापना

1. प्रत्येक एएनसी विजिट पर जाँच करें।
2. बाँधी कफ को बाय बांह पर कोहनी से 1 इंच ऊपर अच्छी तरह से बांधें।
3. उच्च रक्तचाप के लिए कट ऑफ मान = >140/90 mmHg है।

FHR मॉनिटरिंग

1. FHR का आँकलन गर्भावस्था मे 24 सप्ताह के बाद से किया जा सकता है।
2. FHR के आँकलन के लिए फीटस की पीढ, पेट के जिस तरफ महसूस हो रही हो उस तरफ उचित जगह पे फीटोस्कोप/फीटल डोपलर/स्टेथोस्कोप रखें।
3. FHR की सामान्य सीमा 120–160 बीपीएम है।

ब्लड शुगर मॉनिटरिंग

1. पहली जाँच पहली एएनसी विजिट पर तथा दूसरी जाँच 24–28 हफ्ते के बीच करे।
2. जाँच का सैंपल मध्य या अनामिका उंगली के उपरी हिस्से के मध्य भाग से लें।
3. जीडीएम पहचानने के लिए ब्लड शुगर की कट आफ मात्रा = > 140 mg/dl है।

वजन नापना

1. प्रत्येक एएनसी विजिट पर वजन नापे।
2. वजन मापने की मशीन को समतल सतह पर रखें और मशीन की सुई शुन्य पर लाएं।
3. गर्भावस्था के दौरान 9–11 किलोग्राम वजन बढ़ना सामान्य है (दूसरी तिमाही के बाद औसतन 2 किलो प्रति माह वजन बढ़ता है)।

मिड अपर आर्म सरकमफ्रेंस (MUAC) नाप

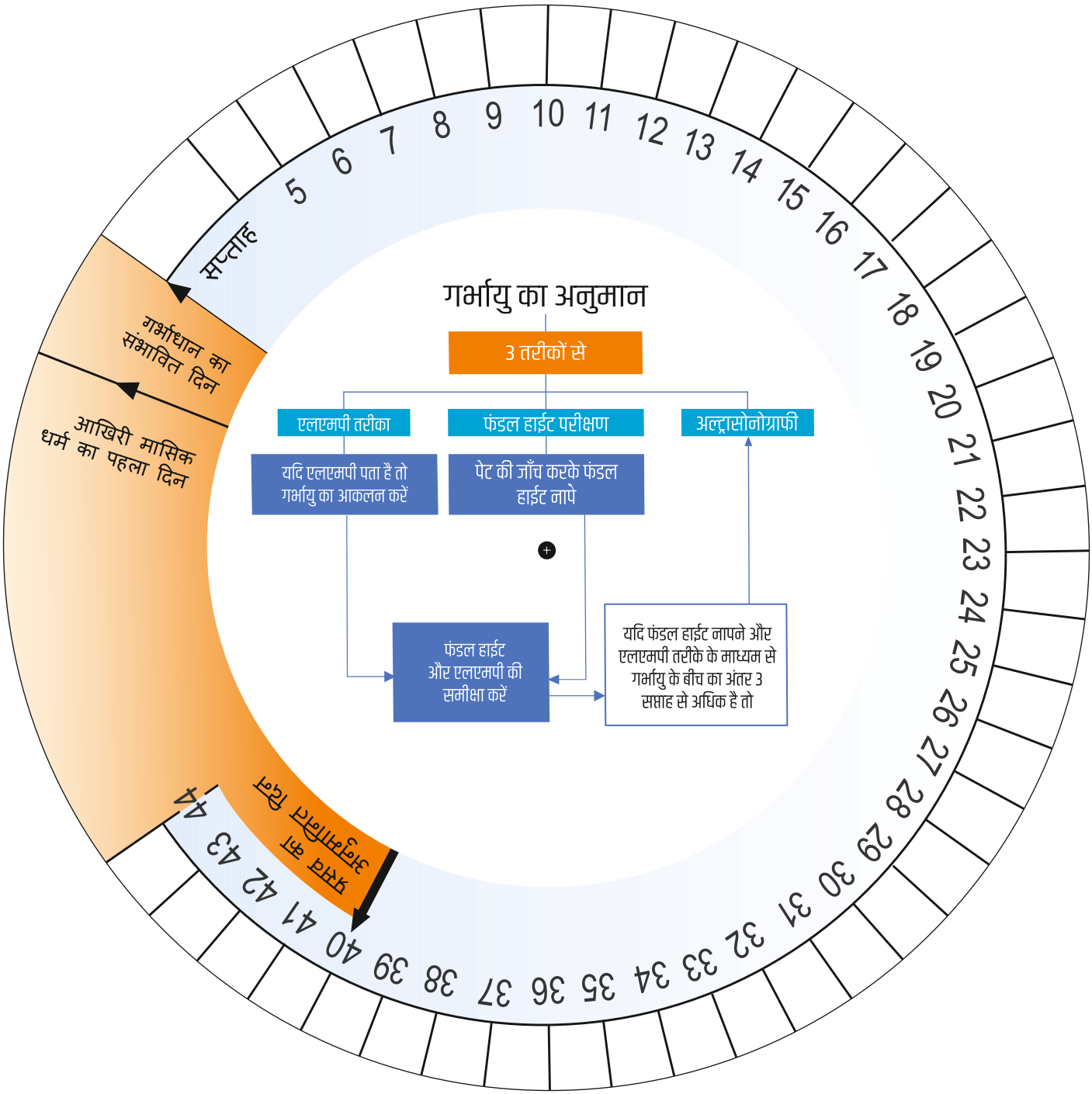
1. प्रत्येक एएनसी विजिट पर जाँच करें।
2. जो हाथ ज्यादा इस्तेमाल में लाया जाता है उसमें कंधे और कोहनी के बिंदु में टेप लगाएं।
3. अगर नाप 23 सेमी से कम है तो महिला को कुपोषण मानकर उचित सलाह दें।

जिपिएगो

Saving lives. Improving health.
Transforming futures.

एनीमिया जाँच

1. प्रत्येक एएनसी विजिट पर जाँच करें।
2. 60 बंधुरूप के भीतर पाए की एक बूंद डालिए और ढ़ंग परिणाम पढ़े


सप्ताह
5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44
गर्भाधान का संभावित दिन
आखिरी मासिक धर्म का पहला दिन
यदि डॉक्टर अल्ट्रासोनोग्राफी
गर्भायु का अनुमान
3 तरीकों से
एलएमपी तरीका
फंडल हाईट परीक्षण
अल्ट्रासोनोग्राफी
यदि एलएमपी पता है तो गर्भायु का आकलन करें
पेट की जाँच करके फंडल हाईट नापे
फंडल हाईट और एलएमपी की समीक्षा करें
यदि फंडल हाईट नापने और एलएमपी तरीके के माध्यम से गर्भायु के बीच का अंतर 3 सप्ताह से अधिक है तो