JABALPUR SPEARHEADS THE FIRST-EVER NATIONAL TRAINING OF TRAINERS ON PERINATAL MENTAL HEALTH

23rd & 24th of August, 2023

Jabalpur, Madhya Pradesh

Perinatal Mental Issues (PMH) affect a significant proportion of pregnant women in India, with approximately 1 in 5 facing various forms of PMH challenges. Under the auspices of USAID and in collaboration with NIMHANS, Jhpiego organized a Training of Trainers (ToT) on PMH that demonstrated the pioneering effort required to **integrate mental health into maternal health.** The ToT was organised under the guidance of the Chief Medical Health Officer (CMHO) of Jabalpur. Dr Sharad Tiwari (DD, Mental Health, MP) shared his vision as Chief Guest through a virtual call. The guest faculty, Dr Sundarnag Ganjekar from NIMHANS, and Dr Shubhangi Dere from MGMC Navi Mumbai conducted technical sessions. The event took place on the 23rd and 24th of August, 2023, in Jabalpur, Madhya Pradesh

THE NATIONAL TOT, ORGANIZED THROUGH NIMHANS WAS THE FIRST-EVER TOT CONDUCTED ON PERINATAL MENTAL HEALTH: A GROUNDBREAKING EVENT SETTING A PRECEDENT FOR FUTURE ENDEAVORS.

Recognizing the gravity of addressing this critical aspect of maternal health, the ToT was meticulously designed to empower Psychiatrists, Gynecologists, and Nursing Staff with the knowledge and skills necessary to support the well-being of mothers and their families during this crucial period. Uniting these diverse disciplines on a single platform to comprehensively address perinatal mental health issues represents an innovative approach and a significant milestone in sustaining essential services.

The ToT was a resounding success, characterized by its **innovativeness**, **interactivity**, **and action-oriented approach**. Dignitaries, including government officials from the health department and specialists from medical colleges, graced the occasion, further underscoring the importance of this initiative; thirty-one participants from across the district actively engaged in the event, using it as a platform to showcase their learnings, experiences, and success stories in the realm of PMH.

The Jhpiego team, represented by Dr. Parag Bhamare, Dr Jyoti Benawari, and Dr. Sunita Dhamija, Dr. Anupama Rao, Dr Jitesh Kuwatada, Dr. Rupal Srivastava, Madhuri Jengathe, and Dr. Dolly Sangani played a pivotal role in providing essential technical support for this ToT. As evidenced by the feedback from participants, the ToT has been instrumental in clarifying doubts related to PMH and improving the quality of maternal health by integrating mental health components. The MNCH division of Jhpiego strives to continue this journey and make a meaningful impact on maternal and child health.

KEY TAKEAWAY

Embrace open conversations. Mental health matters in pregnancy and beyond.

#EndTheStigma

Inspired by NIMHANS, plans are underway to extend this model across all Jabalpur blocks and are in the process of launching a Perinatal Mental Health Outpatient Department at Elgin Hospital and Netaji Subhash Chandra Bose Medical College in the district.

This groundbreaking initiative underscores the unwavering dedication to enhancing maternal and child health.

GLIMPSES FROM THE EVENT













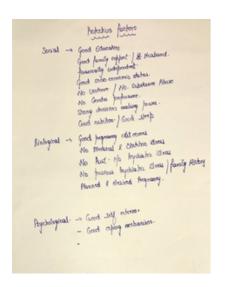




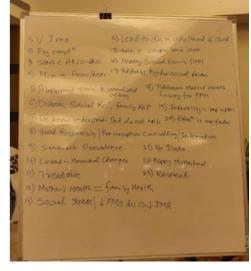


NO MATERNAL HEALTH WITHOUT MENTAL HEALTH

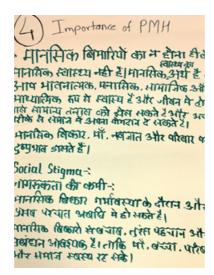
GROUP WORK, ROLE PLAYS, DISCUSSIONS









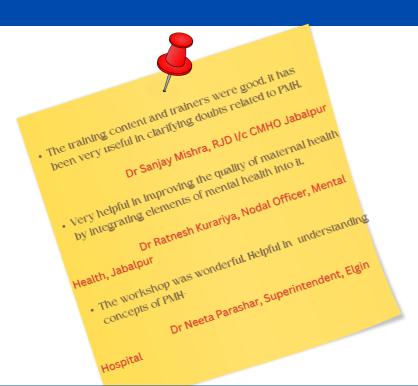








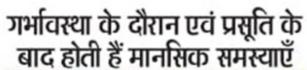






MASS MEDIA COVERAGE







समाचार संवाददाता, जबलपुर। पैरीनेटल मेंटल हेल्ध विषय पर दो दिवसीय कार्यशाला की शुरुआत बुधवार को नेशनल हेल्थ मिशन और जपाइगो संस्था के द्वारा की गई। गर्भावस्था के दौरान एवं प्रसृति के

में समस्या, परिवार से सहयोग का अभाव जैसे समस्याएँ देखने मिलती हैं, जिससे मानसिक समस्याएँ भी पैदा होती हैं। विशेषज्ञों के रूप में नेशनल इंस्टीटयुट ऑफ मेंटल हेल्थ बेंगलोर के असि. प्रोफेसर बाद महिलाओं को 1 वर्ष तक जो | डॉ संदर नाम और महातमा गांधी



प्रसूताओं के मानसिक स्वास्थ्य का ख्याल भी आवश्यक

कार्यशाला में मनोचिकित्सकों ने दिया जोर

प्रदेश दुडे संवाददाता, जबलपुर।
गर्भभारण के वीरान अक्सर महिलाओं में
बहुत सारी मनोवेजानिक समस्वाएं उत्पन्न
होन लगती हैं। उनके लिए यह बहुत ही
कठिन चौर होता है। उनके मनोविज्ञान को
समझना जहुत ही आवश्यक है। यदि समय
रहते उनके मनोभावों को नहीं समझा गया तो
भविष्य के लिए समस्या विकसाल रूप भारत
कर सकती है। उन्हें बात मुख्य चिकत्सा
अधिकारी हैं। उन्हें बात मुख्य चिकत्सा
अधिकारी डीं संजय मिश्रा ने कही। वह
होटल जैकरान में मानविक्त स्वास्थ्य विभाग
की एक कार्यशाला में मुख्य अतिथि की
आसंदी से बोला रहे थे। एक दिवसीय चलने
वाली इस कार्यशाला में विश्वव्यापी संस्था
जवाइगी, फारसी आदि ने भी योगदान दिया।

आवश्यक हैं। क्योंकि प्रसुताओं के बीच आप सभी को सेवाएं देना होती है। जब आप सम्पूर्ण देनिंग लेंगी तब गर्भवती महिलाओं का न सिस्कं उपचार बलिक उनकी देखभाल भी उचित ढंग से कर पाएंगी। ट्रेनिंग में दिल्ली से पहुंचे जावाइकों के डॉ जिनेश कुवाडों, बेंगलीर से डॉ सुन्दर नाय, डॉ शुभांगी आदि ने गर्भवती महिलाओं में होने वाले मनोरोंगे की जानकारी देते हुए उनका कैसे उपचार किया जाए इसकी जानकारी दी। कार्राशाला में रूपी सारिश्यत

कार्यशाला में रही उपस्थित

कार्यशाला के दौरान एल्गिन अस्पताल की अधीक्षिका डॉं मीता पाराशर, मेडिकल कॉलेज मनो चिकित्सा विभाग के एचओडी